

Checklist

Mijn zwangerschap

Geheugensteuntje om
zwangerschapsdementie te tackelen

0006-NL-2018-000101-0918

2^e maand

- Foliumzuur dagelijks innemen
- Zwangerschap aan werkgever melden
- Bezoek tandarts in tweede trimester van zwangerschap plannen

4^e maand

- Verlofmogelijkheden met werkgever bespreken

6^e maand

- Geboorte voorbereiden (bv. ziekenhuisverblijf regelen)
- Ongehuwd? Laat je kind erkennen door je partner
- Kraamzorg aanvragen
- Perinatale kinesitherapie aanvragen
- Vaccineren tegen kinkhoest

8^e maand

- Opvang voor oudere kinderen tijdens bevalling regelen
- Thuisbevalling voorbereiden of bevallingskoffer maken
- Moederschapsrust aanvragen
- Vreugdekreet omdat startbedrag op de rekening staat (als je het hebt aangevraagd tenminste)

1^e maand

- Foliumzuur dagelijks innemen
- Kinderopvang regelen
- Start regelmatige controles door arts en/of vroedvrouw
- Startbedrag aanvragen via www.myfamily.be/startbedrag-aanvragen**

3^e maand

- Foliumzuur dagelijks innemen
- Zwangerschap melden aan ziekenfonds

5^e maand

- Naam zoeken
- Start samenstelling babyuitzet
- Attest gynaecoloog doorsturen naar MyFamily om startbedrag te krijgen

7^e maand

- Doopsuiker voorbereiden
- Geboortekaartjes voorbereiden

9^e maand

- Geboorteverlof partner plannen
- Bij verzekeraar de opname van je kind in aanvullende ziekteverzekering navragen
- Thuiskomst na geboorte of eerste dagen na thuisbevalling voorbereiden
- Voor de geboorte het draagbaar autostoeltje al eens installeren in je wagen

Een digitale versie?

Surf naar www.myfamily.be/checklist-zwangerschap

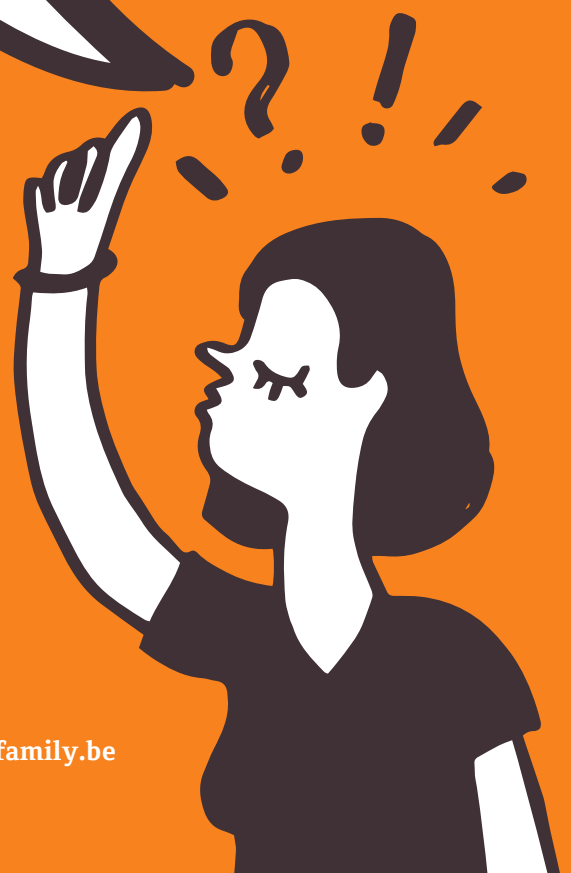


Reken voor jouw familie op

www.myfamily.be
info@myfamily.be

my
family

"Als medewerker van MyFamily is het mijn engagement om jouw gezin een kwaliteitsvolle dienstverlening te geven. Ik ben bereikbaar voor jou, voor onze partners en voor mijn collega's. Mijn werk getuigt van kennis, mijn communicatie hou ik eenvoudig. Ik stel mijn service flexibel af op uw veranderende situatie, verwachtingen en wensen. Zo hoop ik jouw vertrouwen te verdienen, elke dag opnieuw."



Welkom in al onze kantoren

Antwerpen – Brugge – Brussel – Gent – Hasselt – Herentals –
Kortrijk – Mechelen – Turnhout – Waasland

Voor alle info over het kantoor bij jou in de buurt surf naar myfamily.be